

Режим дня в детском саду № 317 на зимнее время

2015 – 2016 учебный год

Режимные моменты	Группа №1, ран.в.	Группа №2 дог.	Группа №3	Группа №4 дог.	Группа №5	Группа №6	Группа №7	Группа №8
Утренний прием, гимнастика, игры, общение	7.00-8.00	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.30	7.00-8.20	7.00-8.00
Подготовка к завтраку. Завтрак.	8.00-8.20	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-8.50	8.20-8.50	8.30-9.00	8.20-8.45	8.00-8.20
Игры по выбору детей	8.20-9.00	8.50-9.00	8.50-9.05	8.50-9.00	8.50-9.10	9.00-9.20	8.45-9.00	8.20-9.00
Организованная образовательная деятельность на прогулке.	9.00-9.30	9.00-9.30	9.05-9.25	9.00-9.25	9.10-9.35	9.00-10.00	9.00-9.30	9.00-9.20
Образовательные ситуации (общая длительность, включая время перерыва), (второй завтрак-10.00)	(занятие 8-10 минут по подгруппам)	9.40-10.10 10.20-10.50	9.35-9.55	9.35-10.00, 10.10-10.35	9.45-10.10, 10.20-10.45	10.20-10.50	9.40-10.10 10.20-10.50	(занятие 8-10 минут по подгруппам)
Прогулка, (подготовка к прогулке, наблюдения, игры, труд, экспериментирование, общение по интересам), возвращение с прогулки, игры	9.30-11.20	10.50-12.45	9.55-12.10	10.35-12.25	10.45-12.30	10.00-12.30	10.50-12.30	9.20-11.20
Подготовка к обеду , обед	11.20-12.20	12.45-13.15	12.10-12.50	12.40-13.10	12.30-12.50	12.30-13.10	12.30-13.10	11.20-12.20
Подготовка ко сну, сон	12.20-15.00	13.15-15.00	12.50-15.00	13.10-15.00	12.50-15.00	13.10-15.10	13.10-15.00	12.20-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00-15.20	15.00-15.25	15.00-15.30	15.00-15.25	15.00-15.20	15.10-15.40	15.00-15.25	15.00-15.15
Подготовка к полднику, уплотненный полдник	15.20-15.30	15.25-15.40	15.30-16.00	15.25-15.40	15.20-15.45	15.40-16.10	15.25-15.40	15.15-15.30
Игры, досуги, самостоятельная деятельность по интересам, общение (оод в мл. группах)	15.30-16.20	15.40-16.20	16.00-17.00	15.40-16.20	15.45-16.35	16.10-16.50	15.40-16.20	15.30-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (чтение художественной литературы)	16.20-17.20	16.20-17.55	17.00-18.20	16.20-17.45	16.35-18.20	16.50-18.20	16.20-18.20	16.15-17.30
Уход домой	До 19.00	До 18.00	До 19.00	До 18.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00	До 19.00